



## BULLETIN D'INFORMATIONS JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE 2026

### SOMMAIRE

- Programme : Marche de 20 km - Marches tardives - Vosges 2016 - Jura 2027.....pages 1, 2
- Plannings de juillet - août - début septembre 2026.....pages 3, 4 et 5

### RAPPEL :

**-Mardi 16 juin 2026 : voyage en Bretagne du 21 au 27 juin 2026** : réunion d'information à **18h00** au petit salon des Halles de Gascogne à Léognan.

**-Jeudi 11 juin 2026 : sortie au domaine de Certes et Graveyron.**

Le rendez-vous se fera au parking du domaine de Certes à **9h 30** ; compter une heure de route.

Un café sera offert avant la séparation en deux groupes :

Visite accompagnée ou marche rapide autour du domaine 13 km.

Rassemblement des deux groupes pour le pique-nique.

L'après-midi boucle de Graveyron en deux groupes, marche moyenne ou rapide 6 km.

Pour le covoiturage, il me semble que tout le monde a trouvé une solution !

**Monique Mulat** : 06 83 24 82 60

### PROGRAMME

**-Vendredi 19 juin 2026** : marche de **20 km** par Eric ; départ à **8h00** du Lac Vert sans pique-nique ; marche identique à la dernière. Pas besoin de prévenir par mail, se rendre seulement au rendez-vous à l'heure. La vitesse de marche sera celle de la marche rapide.

### ATTENTION :

**A partir du 15 juin nous allons pratiquer les HORAIRES d'ETE et ce jusqu'au lundi 14 septembre 2026**

- marche au lac bleu (1h) à **9h** les mardis et jeudis,
- marches moyennes et rapides à **8h30** les mardis et jeudis,
- marche rapide à **8h30** les dimanches
- marche nordique à **8h30** les lundis.

**Jeudi 30 juillet et vendredi 4 septembre : marches tardives** : rendez-vous sur le parking du restaurant Le Pirèques à Léognan à **18h** pour la marche, suivie du repas à **20h** (limite 50 personnes). Coût du repas **19€** (participation de l'association), **24€** pour les non-adhérents.

Veillez établir votre chèque à l'ordre de **Marche et Découvertes** et le remettre au cours d'une marche ou le déposer chez **Daniel BESSE** 14, rue des Bucherons 33850 Léognan (tél 06 99 75 74 66) avant le **23 juillet** pour la marche du jeudi 30 juillet **et le 24 août** pour la marche du 4 septembre.

**-Mercredi 2 septembre 2026 : séjour dans les Vosges du 13 au 19 septembre 2026** : réunion d'information à **18h00** au petit salon des Halles de Gascogne à Léognan.

**-Dimanche 20 juin au samedi 26 juin 2027 : séjour dans le Jura.**

Le Jura est l'un des voyages que nous vous proposons pour 2027. Notre hébergement sera dans le village vacances CAP France « Les Chalets du Lac de Vouglans à Maisod - Jura ».

**L'hébergement** : en chalets. Chaque chalet est composé de 2 chambres avec salle de bain privative et wc, salon avec télévision, banquette clic-clac et terrasse privative.

**Restauration** : petit-déjeuner sous forme de buffet ; déjeuner sous forme de buffet ou panier-repas à emporter ; dîner sous forme de buffet.

Des informations complémentaires sont à retrouver sur le site web du centre : <https://chalets-vouglans.com/>

\*\*\*\*\*

**Programme du séjour possible** : Vous trouverez une description plus complète des randonnées en allant sur le site web de Marche et Découvertes.

**Jour 1 : Dimanche 20 juin** : DE VOTRE REGION A MAISOD : l'après-midi : arrivée à Maisod en fin d'après-midi à partir de 17h00. Toute notre équipe vous accueillera pour votre installation autour du verre de l'amitié ainsi que pour la présentation de votre séjour.

**Jour 2 : Lundi 21 juin** : Matin : BELVEDERE DE LA ROCHE AUX CORNEILLES – CHEMIN DU CHATEAU DE MAISOD.

**Déjeuner au village de vacances**

L'après-midi : LES FALAISES DE SURCHAUFFANT.

**Jour 3 : Mardi 22 juin** : Matin : ABBAYE-EN-GRANDVAUX.

**Déjeuner pique-nique au bord du lac de l'Abbaye.**

L'après-midi : LES CASCADES DU HERISSON.

**Jour 4 : Mercredi 23 juin** : La Tour du Meix : croisière repas avec le bateau croisière « La Louisiane » au fil de l'eau, découvrez ou redécouvrez la vallée engloutie, ses histoires et ses légendes, désormais devenue lac majestueux de 35 km de long.

**Jour 5 : Jeudi 24 juin** : Le matin : GORGES DE LA CIMANTE ET GROTTES RESURGENCE – MOULIN DE LA FRAITE.

**Déjeuner au village de vacances.**

L'après-midi : Pic et vestiges du château d'Oliferne.

**Jour 6 : Vendredi 25 juin** : Le matin : LE TORRENT DU LIZON ET LE LAC DE CUTTURA.

**Déjeuner pique-nique au lac-barrage de Cuttura**

L'après-midi : « Survolez les lacs d'Etival »

**Jour 7 : Samedi 26 juin** : MAISOD – VOTRE REGION

Le matin : départ après le petit-déjeuner avec un panier repas de Maisod en direction de votre région.

\*\*\*\*\*

**Le prix du séjour** : sur une base de 52 participants comme pour la Bretagne, le prix par personne serait de **895 euros** ce qui comprend l'hébergement, le panier repas du jour 7, 3 animateurs, l'assurance, les pourboires, divers...et le transport en bus.

Le prix de la chambre individuelle sera de **174 euros** (nombre limité).

Je souhaiterais comptabiliser le nombre de personnes désirant venir à ce voyage. J'ai jusqu'au **28 juin** pour le faire.

Si vous êtes intéressé(es), contactez **Jean Velours** par **SMS** uniquement (comme cela il me reste une trace) **au 06 43 98 10 55**. Indiquez-moi votre nom et le nombre de personnes.

## PLANNING DE JUILLET

	<b>RAPIDE (8h30)</b>	<b>Moyenne (8h30)</b>	<b>Moyenne (9h) marche d'1h</b>	<b>Nordique (8h30)</b>
Jeudi 2	Alzira	Alain P.	Josette	
Vendredi 3	Initiation à la marche nordique			Monique
Dimanche 5	Alzira			
Lundi 6				Monique
Mardi 7	Eric	Marc	Patrick V.	
Jeudi 9	André	Philippe	Josette	
Dimanche 12	Alzira			
Lundi 13				<b>LIBRE</b>
Mardi 14	<b>FERIE - LIBRE</b>			
Jeudi 16	Francis	Alain P.	Josette	
Dimanche 19	Alzira			
Lundi 20				Monique
Mardi 21	Eric	Patrick O.	Anny	
Jeudi 23	Jean	Brigitte	Josette	
Dimanche 26	Alzira			
Lundi 27				Monique
Mardi 28	Francis	Brigitte	Patrick V.	
Jeudi 30	André	Marc	Josette	

## PLANNING D'AOUT

	<b>RAPIDE (8h30)</b>	<b>Moyenne (8h30)</b>	<b>Moyenne (9h) marche d'1h</b>	<b>Nordique (8h30)</b>
Dimanche 2	Alzira			
Lundi 3				Monique
Mardi 4	Jean	Patrick O.	Annick	
Jeudi 6	Daniel	Alain P.	Josette	
Dimanche 9	Alzira			
Lundi 10				Monique
Mardi 11	Alzira	Brigitte	Anny	
Jeudi 13	Daniel	Marc	Josette	
Dimanche 16	Alzira			
Lundi 17				Monique
Mardi 18	Jean	Alain P.	Alain R.	
Jeudi 20	André	Brigitte	Josette	
Dimanche 23	Alzira			
Lundi 24				Monique
Mardi 25	Daniel	Patrick O.	Patrick V.	
Jeudi 27	Jean	Alain P.	Josette	
Dimanche 30	Alzira			
Lundi 31				Monique

## PLANNING DE SEPTEMBRE

	<b>RAPIDE (8h30)</b>	<b>Moyenne (8h30)</b>	<b>Moyenne (9h) marche d'1h</b>	<b>Nordique (8h30)</b>
Mardi 1	Daniel	Philippe	Annick	
Jeudi 3	Jean	Alain P.	Josette	
Vendredi 4	Initiation à la marche nordique			Monique
Dimanche 6	Alzira			
Lundi 7				Francis
Mardi 8	Francis	Brigitte	Patrick V.	
Jeudi 10	André	Alain P.	Josette	
Dimanche 13	Alzira			
Lundi 14				Monique (9h)

**BON ETE A TOUTES ET A TOUS**

**REPRISE NORMALE des marches à 9h00 le lundi 14 septembre 2026**

### **PROCHAINES REUNIONS :**

#### **Réunion mensuelle des animateurs :**

jeudi 3 septembre 2026 à 18h30,  
jeudi 1<sup>er</sup> octobre 2026 à 18h30,  
jeudi 5 novembre 2026 à 18h30,  
jeudi 3 décembre 2026 à 18h30

#### **Conseil d'administration :**

jeudi 3 septembre 2026 à 18h00,  
jeudi 3 décembre 2026 à 18h00

Pour tout autre renseignement : **Tél. 06 43 98 10 55**