



BULLETIN D'INFORMATIONS AVRIL 2026

Sommaire

- Vie de l'association page 1
- Programme..... pages 1 et 2
- Planning..... page 3

VIE DE L'ASSOCIATION

RAPPELS :

1°) Pour les nouveaux adhérents mais aussi les anciens :

3 niveaux de marche sont proposés :

- la marche d'1 heure au lac bleu.
- la marche moyenne à 4 - 4,5 km/h soit environ 8 à 9 km pour 2 h de marche ou d'1 h soit environ 4 à 4,5 km.
- la marche rapide à 5 - 5,5 km/h soit environ 10 à 12 km pendant 2h, éventuellement une marche rapide dite + si les animateurs pour ce type de marche sont présents.

S'ajoute une marche nordique de 2 h à 5,8 km/h.

Il y a 1 arrêt au milieu de la marche.

Les participants doivent s'adapter à la marche choisie et suivre les directives des animateurs.

2°) ATTENTION : Alain Prévost quittant définitivement Léognan, merci de ne plus déposer de chèques dans sa boîte aux lettres. Si vous avez des chèques de cotisation ou de sorties déposez-les chez notre trésorier **Daniel Besse** 14 chemin de bûcherons - 33850 Léognan ou chez **Jean Velours** 10 impasse Jacques Anquetil - 33140 Villenave d'Ornon.

PROGRAMME

Lundi 27 avril 2026 : Lascaux IV

Veuillez noter que le lieu de rendez-vous des participants sera **le parking des services techniques de Léognan** (en face de la mairie) à **8h50** pour un départ à **9h00**.

Vendredi 22 mai 2026 : randonnée gourmande.

-Le départ se fera chemin de Saulx à Léognan à partir de **17h30** ; un animateur partira avec un groupe toutes les dix minutes.

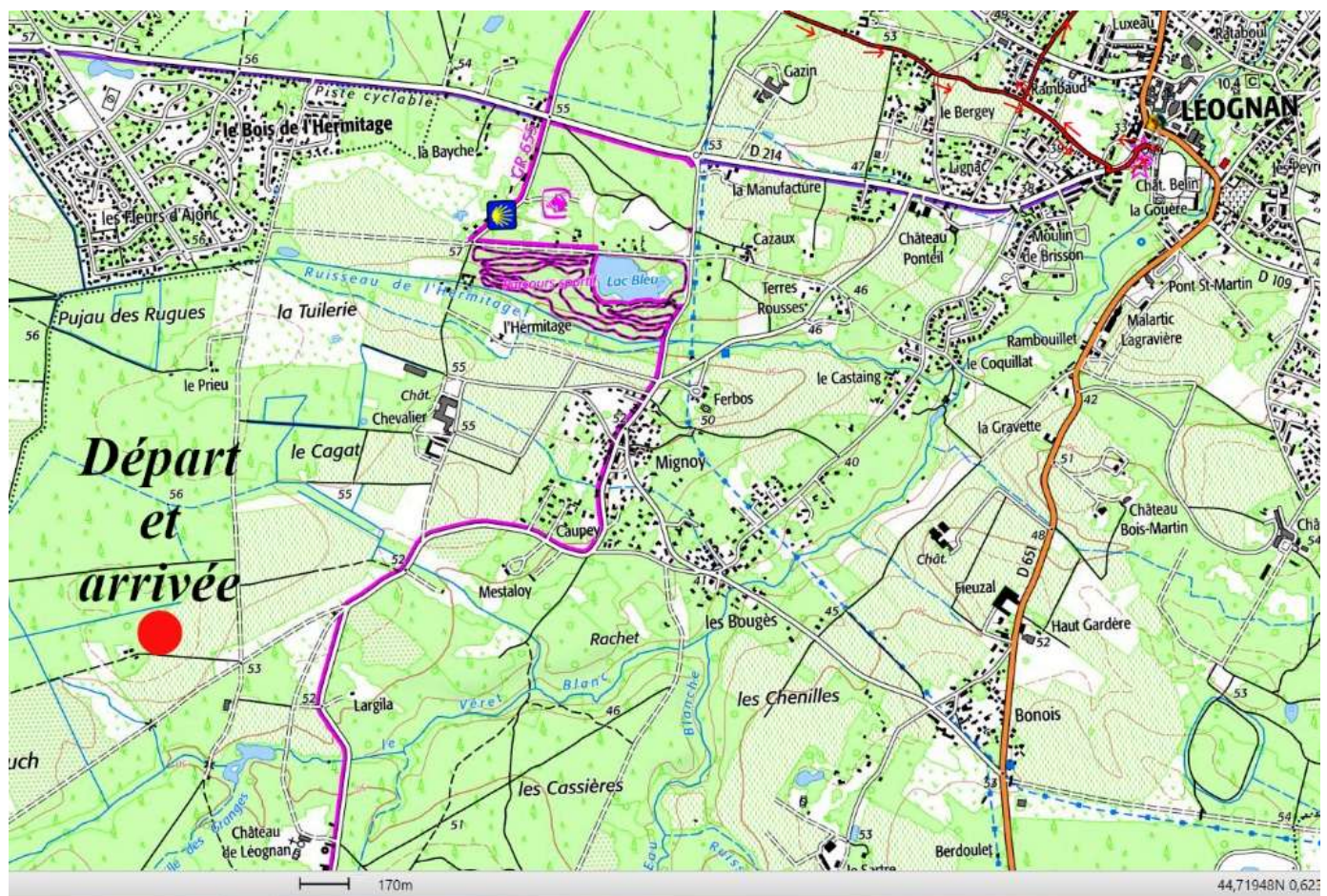
-La randonnée fera une boucle pour revenir au point de départ.

-Parcours de 7 à 8 km identique pour tous (possibilité d'aménagement du parcours à voir avec votre animateur), divisé en trois étapes :

- 1) première étape apéro punch avec ou sans alcool à la maison des rhododendrons,
- 2) deuxième étape entrée au lac bleu,
- 3) troisième étape plat fromage et dessert (cochon de lait et crêpes) chemin de Saulx à Léognan.

-Pensez à apporter vos couverts et verres.

-Le prix de la randonnée est de **25€** pour les adhérents et **28€** pour les non adhérents. Pour les inscriptions et paiement les faire parvenir à Daniel Besse 14 chemin des Bûcherons 33850 Léognan.



PROCHAINES REUNIONS :

Réunion mensuelle des animateurs :

jeudi 2 avril 2026 à 18h30

mardi 5 mai 2026 à 18h30

jeudi 4 juin 2026 à 18h30

Conseil d'administration : jeudi 4 juin 2026 à 18h

Pour tout autre renseignement : **Tél. 06 43 98 10 55**