



## VIE DE L'ASSOCIATION

### RAPPELS :

**1°) COTISATION 2026 :** message pour les retardataires : la cotisation pour l'année **2026** était à régler au plus tard le **31/12/2025**. Son montant est de : **25 €**. Etablir un chèque à l'ordre de **Marche et Découvertes** et le remettre à un animateur lors d'une marche ou bien l'adresser au Trésorier **Daniel Besse** 14 chemin des bûcherons 33850 Léognan.

**2°) ATTENTION :** Alain Prévost quittant définitivement Léognan, merci de ne plus déposer de chèques dans sa boîte aux lettres. Si vous avez des chèques de cotisation ou de sorties déposez-les chez notre trésorier **Daniel Besse** 14 chemin de bûcherons - 33850 Léognan ou chez **Jean Velours** 10 impasse Jacques Anquetil - 33140 Villenave d'Ornon.

**3°) ATTENTION :** le point de rendez-vous des marches est fixé **derrière l'église de Léognan** et non sur la place du marché déjà bien encombrée !

**4°) Lundi 27 avril 2026 :** sortie à la journée **Lascaux IV**.

Pour les retardataires pouvez-vous établir votre chèque de **70 euros** par personne à l'ordre de **Marche et Découvertes** et le transmettre soit à **Jean Velours** soit à **Daniel Besse** ou le déposer dans la boîte aux lettres de Daniel au 14 chemin des bûcherons 33850 Léognan. Date limite **15 février 2026**. Les chèques seront encaissés le **14 mars 2026**.

Pour toute information complémentaire appeler le **06 43 98 10 55**

## PROGRAMME

**Vendredi 13 mars 2026** : Attention, la petite marche nordique initialement prévue le 6 mars a été déplacée le **13 mars**.

**Vendredi 24 avril 2026** : formation Croix Rouge : « les Gestes Qui Sauvent »  
Les thèmes abordés sont les suivants :

- La protection et l'alerte en cas d'accident,
- Les hémorragies,
- La perte de connaissance et ce qu'il faut faire (Position Latérale de Sécurité),
- L'arrêt cardiaque, utilisation d'un défibrillateur.

A l'issue de la présentation des activités, un diplôme sera remis aux participants à cette formation.

Cette formation s'adresse bien sûr à vos animateurs mais aussi aux adhérents qui le souhaitent. Une dizaine de place sont possibles. Le coût de la formation est de **20 euros** par personne, dure 2 heures et aura lieu dans le petit salon des halles de Gascogne à Léognan. Si vous êtes intéressé(e) contacter **Jean Velours par SMS au 06 43 98 10 55**. Date limite d'inscription **28 février 2026**.

## PROCHAINES REUNIONS :

### Réunion mensuelle des animateurs :

Jeudi 5 mars 2026 - 18h30  
Jeudi 2 avril 2026 - 18h30  
Mardi 5 mai 2026 - 18h30

### Conseil d'administration :

Jeudi 5 mars 2026 - 17h45

Pour tout autre renseignement : **Tél. 06 43 98 10 55**