



## PLANNING D'AOUT 2025

| AOUT        | rapide (8h30)              | moyenne (8h30) | moyenne (9h)<br>marche d'1h | nordique (8h30) |
|-------------|----------------------------|----------------|-----------------------------|-----------------|
| Vendredi 1  | Initiation marche nordique |                |                             | Monique         |
| Dimanche 3  | Alzira / André             |                |                             |                 |
| Lundi 4     |                            |                |                             | Monique         |
| Mardi 5     | Daniel                     | Alain P.       | Marc                        |                 |
| Jeudi 7     | Jean                       | Annick         | Josette P.                  |                 |
| Dimanche 10 | Alzira / André             |                |                             |                 |
| Lundi 11    |                            |                |                             | Monique         |
| Mardi 12    | Francis                    | Alain R.       | Patrick                     |                 |
| Jeudi 14    | Francis                    | Brigitte       | Josette P.                  |                 |
| Dimanche 17 | Alzira / André             |                |                             |                 |
| Lundi 18    |                            |                |                             | Monique         |
| Mardi 19    | André                      | Marc           | Jean-Louis                  |                 |
| Jeudi 21    | Daniel                     | Alain R.       | Josette P.                  |                 |
| Dimanche 24 | Alzira / André             |                |                             |                 |
| Lundi 25    |                            |                |                             | André           |
| Mardi 26    | Eric                       | Annick         | Marc                        |                 |
| Jeudi 28    | Jean                       | Alain P.       | Josette P.                  |                 |
| Dimanche 31 | Alzira / André             |                |                             |                 |

