



PLANNING DE JUILLET 2025

JUILLET	rapide (8h30)	moyenne (8h30)	moyenne (9h) marche d'1h	nordique (8h30)
Mardi 1	Jean	Alain P.	Marc	
Jeudi 3	Daniel	Brigitte	Josette P.	
Vendredi 4	Initiation marche nordique			Monique
Dimanche 6	Libre			
Lundi 7				Monique
Mardi 8	Francis	Alain R.	Patrick	
Jeudi 10	Eric	Annick	Josette P.	
Dimanche 13	Alzira			
Lundi 14	FERIE - LIBRE			
Mardi 15	Alzira	Alain P.	Jean-Louis	
Jeudi 17	Eric	Alain R.	Josette P.	
Dimanche 20	Alzira			
Lundi 21				Monique
Mardi 22	Jean	Brigitte	Marc	
Jeudi 24	Francis	Marc	Josette P.	
Dimanche 27	Alzira			
Lundi 28				Monique
Mardi 29	Daniel	Alain P.	Patrick	
Jeudi 31	Alzira	Annick	Josette P.	