



PLANNING D'AOUT 2024

| AOUT | rapide (8h30) | moyenne (8h30) | moyenne (9h) marche d'1h | nordique (8h30) |
|----------|----------------------|----------------|-----------------------------|-----------------|
| Jeudi 1 | Daniel | | Josette P. | |
| Lundi 5 | | | | Monique |
| Mardi 6 | Alzira | Alain P. | Patrick | |
| Jeudi 8 | André | Jean-Louis | Josette P. | |
| Lundi 12 | | | | Monique |
| Mardi 13 | Jean | Alain P. | Josette B. | |
| Jeudi 15 | FERIE - LIBRE | | | |
| Lundi 19 | | | | Monique |
| Mardi 20 | Daniel | Alain P. | Marc | |
| Jeudi 22 | André | Jean-Louis | Josette P. | |
| Lundi 26 | | | | Monique |
| Mardi 27 | Eric | Alain P. | Patrick | |
| Jeudi 29 | Jean | Jean-Louis | Josette P. | |

- Initiation par Monique à la marche nordique le **vendredi 2 août à 8h30**.