

La Vie de l'Association d'Avril 2023

PROGRAMME

Jeudi 1er et vendredi 2 juin 2023 : sortie à **ARTOUSTE**, la vallée d'Ossau et ses lacs dans les Pyrénées Atlantiques.

Jeudi 1^{er} : voyage en autocar ; départ de **MARTILLAC**, petit déjeuner en cours de route, puis arrivée à **FABREGES** en fin de matinée, déjeuner au restaurant.

L'après-midi : ascension en télécabine puis départ pour le petit train d'Artouste (le plus haut d'Europe). Au sommet 20mn de marche vous mèneront au lac, fleuron de l'excursion.

En fin de journée, arrivée à **IZESTE** et installation dans votre auberge chaleureuse et familiale.

Diner et logement.

Le lendemain : petit déjeuner à l'auberge et récupération de vos paniers repas individuels.

Départ pour une randonnée aux lacs d'Ayous et Gentau accompagnée par vos guides (plusieurs niveaux).

Déjeuner au pied du lac avec vos paniers repas.

Retour en milieu d'après-midi et départ pour **LEOGNAN**.

Les horaires et le programme vous seront communiqués avant le départ.

Coût du séjour **180€/personne** (participation de l'association).

Inscription avant le **15 avril**, dernier délai ; règlement en 2 échéances les **15 avril et 15 mai**.

Possibilité de chambres individuelles (+20€).

L'inscription ne sera prise en compte qu'à réception des 2 chèques avant le **14 avril** et sera close dès que le bus sera complet.

Merci d'établir les chèques à l'ordre de Marche et découvertes, adressés à Alain Prévost 4 rue de Rambaud 33850 LEOGNAN - Tél. **05 56 64 04 99 / 06 81 52 02 95**.

Du 8 au 10 septembre 2023 : André Séguin nous propose deux sorties « montagne » dans les Pyrénées Atlantiques.

Départ **vendredi 8 septembre** de **LEOGNAN** dans l'après-midi pour le Logibar à **LARRAU**, lieu de notre hébergement.

Le lendemain **samedi 9 septembre** : rando en boucle « La passerelle d'Holzarté » d'environ 13 km et un dénivelé de 750 m.

En fin d'après-midi, départ pour **BORCE** à l'Auberge de l'ours pour hébergement.

Le lendemain **dimanche 10 septembre** : rando en boucle « le chemin de la mature » d'environ 13 km et 650 m de dénivelé.

Retour à **LEOGNAN** dans l'après-midi.

ATTENTION : ces 2 randonnées s'adressent à des bons marcheurs et non sujets au vertige.

Prévoir duvet, serviette, bâtons de marche.

Le voyage se fera en covoiturage.

Le coût total (hors voyage) est de **105 euros par personne**. Il comprend l'hébergement, le dîner, le petit déjeuner et le pique-nique du midi.

Nombre maximum de personnes : **15**

Paiement avec 2 chèques : **30 euros** (acompte) pour la réservation et **75 euros** pour le solde.

Ces chèques seront encaissés respectivement le **15 mai 2023** et le **31 juillet 2023**, et établis à l'ordre de Marche et Découvertes à remettre à Jean Velours 10 impasse Jacques Anquetil 33140 Villenave d'Ornon avant le **31 mars dernier délai**.

Pour tous renseignements complémentaires, contacter André Séguin - tél : **06 17 93 58 15**

PROCHAINES REUNIONS :

Réunions mensuelles des animateurs:

jeudi 4 mai et mardi 6 juin à **18h30**

Conseil d'administration :

mardi 6 juin à **17h 30**

Pour tous autres renseignements : **Tél. 05 56 64 04 99**